

První pomoc na PŘF UK – ZS 2020-21

(obecné informace o nabízených předmětech, termíny výuky a pokyny k platbám za kurzy)

Vážení studenti,

blíží se začátek nového semestru, a proto níže naleznete základní informace o výuce předmětů „První pomoc“ (nabídku kurzů, termíny, pokyny k platbě apod.).



Obsah

A) Grafické schéma kurzů	2
B) Informace pro všechny studenty:.....	3
1) Zápis předmětů – DŮLEŽITÉ	3
2) Platby za kurzy	3
3) Další pokyny a informace.....	3
C) Informace k jednotlivým předmětům.....	5
1) Základní kurz.....	5
a) MB180C25 První pomoc ve škole („blokovaná“).....	5
b) MB180C25P První pomoc ve škole („pravidelná“).....	6
c) MB180C25T První pomoc ve škole - terénní.....	7
2) Simulace	8
a) MB180C36Z První pomoc – simulace zimní.....	8
b) MB180C36L První pomoc – simulace letní	9
3) Výuka v angličtině	10
a) MB180C25E First Aid Course for Foreign Students	10
4) Další naše „studentské“ předměty	11
a) MB180C44 – Běžná a krizová komunikace ve škole	11
b) MB180C46 – Komplexní krizová komunikace.....	11
5) Akreditované kurzy (pro studenty i veřejnost).....	12
a) Základní norma zdravotnických znalostí pro pedagogy (ZNZZ).....	12
b) Zdravotník zotavovacích akcí (ZZA).....	13
c) Zdravotník zotavovacích akcí: opakovací kurz	14
d) První pomoc pro pedagogy I (Didaktika první pomoci I)	15
e) První pomoc pro pedagogy II (Didaktika první pomoci II)	16

Pokud by Vám něco nebylo jasné nebo by byly jakékoliv dotazy, neváhejte se na nás obrátit. Jinak se budeme těšit na našich kurzech na viděnou!

S pozdravem,

Mgr. Radim Kuba, vedoucí skupiny a garant výuky

E-mail: radim.kuba@natur.cuni.cz

Katedra učitelství a didaktiky biologie

Přírodovědecká fakulta, Univerzita Karlova

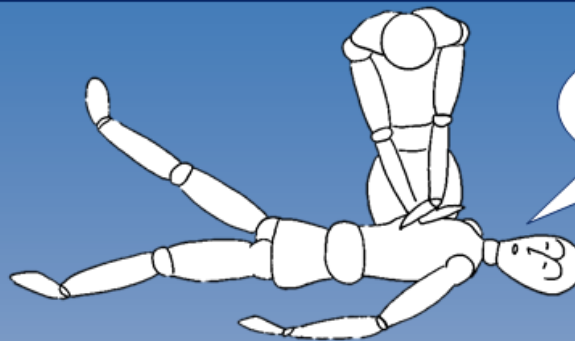
Viničná 7, 128 44 Praha 2

<http://www.prvnipomocprfuk.eu/> | www.natur.cuni.cz

A) Grafické schéma kurzů

Termíny výuk v ZS 2020-21

od týmu „První pomoc na PŘF UK“



Začni zde!

Základní kurz první pomoci (3 varianty)

MB180C25

První pomoc ve škole

- **bloková** varianta (2 vikendy)
- výuka na PŘF, Viničná 7
- termíny:
 - A: 17.-18.10. + 31.10.-1.11.2020
 - B: 28.-29.11. + 12.-13.12.2020

MB180C25P

První pomoc ve škole

- **pravidelná** varianta (3 hodiny každý týden)
- výuka na PŘF, Viničná 7
- termíny:
 - v ZS 2020-21 předmět nebude vyučován

MB180C25T

PP ve škole - terénní

- **bloková** varianta vyučovaná mimo Prahu (Říčanská hájovna)
- termíny:
 - A: 14.-17.11.2020
 - B: 7.-10.1.2021

Chceš ještě něco navíc?

„Simulace“

MB180C36Z

První pomoc - simulace zimní

- rozšiřující předmět
- výuka mimo Prahu (Říčanská hájovna)
- termín: 22. - 24. 1. 2021

MB180C36L

První pomoc - simulace letní

- rozšiřující předmět
- výuka mimo Prahu (Říčanská hájovna)
- termín: výuka probíhá v letním semestru

Další předměty

MB180C25E First Aid Course for Foreign Students

- předmět určený pro nečesky mluvící osoby (např. zahraniční studenti)

MB180C44 Běžná a krizová komunikace ve škole

- předmět zaměřený na rozvoj komunikačních dovedností;
 - termín: **středa 16:30-18:45** (předběžně)

MB180C46 Komplexní krizová komunikace

- předmět zaměřený na komunikaci s člověkem v krizi, letní semestr

Nabídka kurzů neuvedených v SIS

Základní norma zdravotnických znalostí pro pedagogy

- akreditace MŠMT, osvědčení je možné získat v rámci základního kurzu PP

Zdravotník zotavovacích akcí

- rekvalifikační kurz, podrobnosti na našich internetových stránkách

První pomoc pro pedagogy I + II (jak ji poskytovat a jak ji učit)

- kurz v rámci CŽV PŘF, podrobnosti na našich internetových stránkách



Více informací na:

www.prvnipomocprfuk.eu

B) Informace pro všechny studenty:

1) Zápis předmětů – DŮLEŽITÉ

- a) Prosíme, abyste byli **v jeden okamžik vždy zapsáni maximálně na jednu variantu** základního kurzu (týká se především 1. kol registrace předmětů). Chápeme, že dopředu nevíte, která varianta kurzu se Vám bude hodit do rozvrhu, takže se chcete zatím zapsat např. jak na pravidelnou, tak na blokovou/terénní variantu, nicméně tím blokujete místa pro další studenty. Buďte tedy kolegiální, zvolte si pouze jeden kurz a až v případě, že se Vám následně nehodí, tak si запиšte jiný. I proto jsou přesné termíny kurzů zveřejněny již na začátku 1. kola registrace předmětů.
- b) **Zároveň Vás žádáme – pokud již nyní víte, že se Vám termíny nehodí či nechcete výuku absolvovat, tak se prosím v SIS z předmětu škrtněte. Počet míst na kurzech je omezený a v opačném případě opět blokujete místa kolegům, kteří by o absolvování měli skutečně zájem.**
- c) Ne že by naše kurzy byly nějak příliš náročné, ale vzhledem k tomu, že první pomoc často v lidech vyvolává silné emoce i nepříjemné zážitky, je vstupním předpokladem všech kurzů alespoň průměrná fyzická i psychická zdatnost. **Upozorňujeme, že obzvláště terénní varianty kurzů nejsou vhodné pro osoby s psychickými potížemi či fyzickým omezením.** Vzhledem k vyšší náročnosti zmíněných terénních kurzů (MB180C25T, MB180C36Z, MB108C36L) doporučujeme v takových případech využít kurzy vyučované přímo v Praze na PŘF (MB180C25 či MB108C25P). V případě, že nějaké takové omezení máte (i třeba ne lékařsky diagnostikované), prosím, ozvěte se garantovi (Mgr. Radim Kuba, radim.kuba@natur.cuni.cz) dopředu a domluvte se, **jestli je Vaše účast vhodná či jestli se sebou může přinést nějaká specifika**, o kterých bychom měli vědět dopředu. Informace s předstihem velmi vítáme – můžeme tak předcházet vzniku situací, které výuku zkomplikují či naruší (a to i pro ostatní studenty; informace tohoto druhu samozřejmě v souladu s etickými pravidly zůstanou pouze v rámci lektorského týmu). **Upozorňujeme, že v případě, že do této skupiny patříte, a neozvete se, můžete být z kurzu v jeho průběhu vyloučen/a.**
- d) Na kurzu od nás obdržíte studijní opory (skripta - <https://www.prvnipomocprfuk.eu/skripta/>). Vytisknuta však budou (z finančních důvodů) pouze v černobílém provedení. **Nabízíme vám však možnost si zakoupit barevnou variantu skript**, kterou oceníte zejména s ohledem na zařazené fotografie a další obrazové či vizuální materiály. V případě, že máte zájem o barevné provedení skript, pošlete podle pokynů níže platbu za kurz navýšenou o **100 Kč**. Z organizačních důvodů není možné dodatečné zakoupení barevné verze skript až během kurzu.

2) Platby za kurzy

Přesné pokyny k platbě Vámi zvoleného kurzu naleznete níže u vybrané varianty kurzu. Částku lze zaplatit bankovním převodem nebo poštovní poukázkou na číslo účtu PŘF UK.

Platby je nutné uhradit nejpozději do 15. 10. 2020!

Dokud není uhrazen základní obnos, není možné rezervovat výukové prostory a riskujete tím, že kurz bude zrušen – prosím, buďte solidární se svými kolegy, kteří kurz chtějí absolvovat, a buď včas platbu uhradte, nebo se z kurzu škrtněte.

3) Další pokyny a informace

- a) **Finální podrobné pokyny ke kurzu** (kdy a kde bude výuka, jak bude kurz probíhat apod.) Vám zašleme přibližně týden před začátkem Vašeho kurzu (případně je pak naleznete nahrané v pdf i v SIS u vybraného předmětu). Níže zatím naleznete obecné informace (platné pro všechny kurzy):

- **Obecné informace** o naší skupině a systému výuky naleznete na webových stránkách: <http://www.prvnipomocprfuk.eu/>

- **Obecné (předběžné) pokyny** pro studenty UK obecně jsou zde: <http://www.prvnipomocprfuk.eu/pro-studenty-uk/> (**doplněk pro kurzy** v Říčanech je zde: <http://www.prvnipomocprfuk.eu/hajenka-ricanskeho-muzea/>)

b) Rovněž nás můžete sledovat i na našem **facebookovém profilu**, kam se snažíme dávat zajímavosti z problematiky první pomoci a její výuky:

- o <https://www.facebook.com/prvnipomocprfuk/>
 - (tam také následně naleznete fotografie pořízené v průběhu kurzu)

C) Informace k jednotlivým předmětům

1) Základní kurz

Základní kurz je na PŘF UK vyučován ve 3 variantách (náplň je u všech variant kurzu totožná, předměty se liší pouze místem výuky či časovým rozvržením). Jen připomínáme, že základní kurzy jsou vzájemně neslučitelné (můžete absolvovat pouze jeden z nich):

a) MB180C25 První pomoc ve škole („bloková“)

- charakteristika

- bloková varianta - 2 víkendy, výuka probíhá na PŘF
- **odkaz v SIS:**
 - <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C25>

- termíny výuky v ZS 2020/2021:

- paralelka A: **17. - 18. 10. + 31. 10. - 1. 11. 2020**, Viničná 7, učebna B2P
 - výuka každý den 9:00-17:00 (předběžně)
 - prosíme, zapište se v SIS na rozvrhový lístek paralelky, kterou chcete absolvovat
- paralelka B: **28. - 29. 11. + 12. - 13. 12. 2020**, Viničná 7, učebna B2P
 - výuka každý den 9:00-17:00 (předběžně)
 - prosíme, zapište se v SIS na rozvrhový lístek paralelky, kterou chcete absolvovat

- **cena: 100 Kč** (platí se pronájem plavecké dráhy v bazénu za účelem výuky záchrany tonoucího)

- **pokud máte zájem o barevná skripta, pošlete platbu v celkové hodnotě 200 Kč**
 - 100 Kč + 100 Kč – podrobnosti výše
- **platbu je nutné uhradit nejpozději do 15. 10. 2020**
- **bezhotovostní platba**
 - uvedenou částku uhradte na účet: **38533021/0100**
 - variabilní symbol: **111800**

• **DŮLEŽITÉ POKYNY PO PROVEDENÍ PLATBY**

- **(bez provedení následujícího postupu nebude Vaše platba evidována!):**

1) **Po provedení platby si uložte potvrzení o provedení platby**

- např. kopii výpisu z bankovního účtu (stačí „Print Screen“ provedené platby, sken útržku poštovní poukázky či jiné analogické potvrzení o odeslání platby)

2) **Potvrzení platby nahrajte pomocí formuláře na: http://bit.ly/potvrzeni_studenti**

- pro nahrání souboru je nutné být přihlášen prostřednictvím google účtu (využijte např. fakultní e-mailovou adresu)
- **nahraná potvrzení budeme průběžně kontrolovat a v případě, že by něco nebylo v pořádku, ještě před kurzem se Vám ozveme**

b) MB180C25P První pomoc ve škole („pravidelná“)

- **charakteristika**
 - pravidelná varianta – 3 vyučovací hodiny každý týden, výuka probíhá na PŘF
 - **odkaz v SIS:**
 - <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C25P>
- **termíny výuky v ZS 2020/2021:**
 - paralelka:
 - **v ZS 2020/21 nebude výuka předmětu probíhat (využijte prosím jiné varianty základního kurzu – např. MB180C25T)**

c) MB180C25T První pomoc ve škole - terénní

- charakteristika

- bloková varianta vyučovaná mimo Prahu – Říčanská hájovna
- odkaz v SIS:
 - <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C25T>

- termíny výuky v ZS 2020/2021:

- paralelka A: **14. - 17. 11. 2020** (sobota až úterý), Říčanská hájovna
 - výuka každý den 8:30-17:30 (předběžně)
 - prosíme, zapište se v SIS na rozvrhový lístek paralelky, kterou chcete absolvovat
- paralelka B: **7. - 10. 1. 2021** (čtvrtek až neděle), Říčanská hájovna
 - výuka každý den 8:30-17:30 (předběžně)
 - prosíme, zapište se v SIS na rozvrhový lístek paralelky, kterou chcete absolvovat

- cena: **800 Kč** (ubytování a pronájem objektu) – budeme vybírat již na začátku semestru

- **pokud máte zájem o barevná skripta, pošlete platbu v celkové hodnotě 900 Kč**
 - 800 Kč + 100 Kč – podrobnosti výše
- **platbu je nutné uhradit nejpozději do 15. 10. 2020**
 - dokud není uhrazen základní obnos, není možné zarezervovat výukové prostory a riskujete tím, že kurz bude zrušen – prosím, buďte solidární se svými kolegy, kteří kurz chtějí absolvovat, a odešlete platbu co nejdříve
- **bezhotovostní platba**
 - uvedenou částku uhradte na účet: **38533021/0100**
 - variabilní symbol: **111800**

• **DŮLEŽITÉ POKYNY PO PROVEDENÍ PLATBY**

- **(bez provedení následujícího postupu nebude Vaše platba evidována!):**

1) **Po provedení platby si uložte potvrzení o provedení platby**

- např. kopii výpisu z bankovního účtu (stačí „Print Screen“ provedené platby, sken útržku poštovní poukázky či jiné analogické potvrzení o odeslání platby)

2) **Potvrzení platby nahrajte pomocí formuláře na: http://bit.ly/potvrzeni_studenti**

- pro nahrání souboru je nutné být přihlášen prostřednictvím google účtu (využijte např. fakulní e-mailovou adresu)
- **nahráná potvrzení budeme průběžně kontrolovat a v případě, že by něco nebylo v pořádku, ještě před kurzem se Vám ozveme**

▪ **Storno podmínky při odhlášení:**

- Pokud nebude domluveno jinak, tak v případě, že se kurzu nakonec nebudete moci účastnit, účtujeme při odhlášení stornoplatek - pro terénní kurz vracíme z 800 Kč pouze 400 Kč z důvodu pokrytí administrativy a pronájmu pro proběhnutí kurzu pro zbylé studenty. Vratné peníze je nutné si vyzvednout nejpozději do 14 dnů od prvního dne proběhlého kurzu, a to podle pokynů na:

- <https://www.prvniplomocprfuk.eu/pokyny-pro-vyzvedavani-materialu-na-prf-uk/>

2) Simulace

Po absolvování základního kurzu si můžete potřebné znalosti a dovednosti zopakovat a rozšířit na samostatných „simulacích“. Od ZS 17-18 je možné splnit simulace ve stejném semestru jako základní kurz – je nastavena korekvizita). Upozorňujeme, že pokud však základní kurz neplánujete absolvovat, tak se, prosím, na simulační předměty nepřihlašujte – blokujete místa svým kolegům a SIS by Vás později stejně „vyšoupl“. **Předmětů „Simulace“ se také nemůžete v daném semestru účastnit, pokud termínově absolvování základního kurzu nepředchází termínu simulací** (příklad: simulace jsou na konci června, základní kurz budete absolvovat až v srpnu – na červnové simulace se tedy nemůže přihlásit).

a) MB180C36Z První pomoc – simulace zimní

- charakteristika

- předmět je vyučován blokově v rozsahu 3 dny – celkově přes 2 noci, předběžný harmonogram kurzu:
 - **první den** – ráno příjezd a následně výuka
 - **druhý den** – výuka v průběhu dne, po večeri noční zásahy (cca 21:00 - 00:00)
 - **třetí den** – během dne výuka, v odpoledních hodinách zápočty + úklid, odjezd v podvečer
- **odkaz v SIS:**
 - <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C36Z>

- termíny výuky v ZS 2020/2021:

- **22. - 24. 1. 2021 (pátek – neděle)**, Říčanská hájovna
 - prosíme, zapište se v SIS na rozvrhový lístek paralelky, kterou chcete absolvovat

- cena: **650 Kč** (ubytování a pronájem objektu)

- **pokud máte zájem o barevná skripta, pošlete platbu v celkové hodnotě 750 Kč**
 - 650 Kč + 100 Kč – podrobnosti výše
- **platbu je nutné uhradit nejpozději do 15. 10. 2020**
 - dokud není uhrazen základní obnos, není možné zarezervovat výukové prostory a riskujete tím, že kurz bude zrušen – prosím, buďte solidární se svými kolegy, kteří kurz chtějí absolvovat, a odešlete platbu co nejdříve
- **bezhotovostní platba**
 - uvedenou částku uhradte na účet: **38533021/0100**
 - variabilní symbol: **111800**

• **DŮLEŽITÉ POKYNY PO PROVEDENÍ PLATBY**

- **(bez provedení následujícího postupu nebude Vaše platba evidována!):**
 - 1) **Po provedení platby si uložte potvrzení o provedení platby**
 - např. kopii výpisu z bankovního účtu (stačí „Print Screen“ provedené platby, sken útržku poštovní poukázky či jiné analogické potvrzení o odeslání platby)
 - 2) **Potvrzení platby nahrajte pomocí formuláře na: http://bit.ly/potvrzeni_studenti**
 - pro nahrání souboru je nutné být přihlášen prostřednictvím google účtu (využijte např. fakultní e-mailovou adresu)
 - **nahraná potvrzení budeme průběžně kontrolovat a v případě, že by něco nebylo v pořádku, ještě před kurzem se Vám ozveme**

▪ **Storno podmínky při odhlášení:**

- Pokud nebude domluveno jinak, tak v případě, že se kurzu nakonec nebudete moci účastnit, účtujeme při odhlášení stornoplatek – pro kurz „Simulace“ vracíme z 650 Kč pouze 325 Kč z důvodu pokrytí administrativy a pronájmu

pro proběhnutí kurzu pro zbylé studenty. Vratné peníze je nutné si vyzvednout nejpozději do 14 dnů od prvního dne proběhlého kurzu, a to podle pokynů na:

- <https://www.prvnipomocprfuk.eu/pokyny-pro-vyzvedavani-materialu-na-prf-uk/>

b) MB180C36L První pomoc – simulace letní

- **charakteristika**

- předmět je vyučován blokově v rozsahu 3 dny – celkově přes 2 noci, předběžný harmonogram kurzu:
 - **první den** – ráno příjezd a následně výuka
 - **druhý den** – výuka v průběhu dne, po večeri noční zásahy (cca 21:00 - 00:00)
 - **třetí den** – během dne výuka, v odpoledních hodinách zápočty + úklid, odjezd v podvečer
- **odkaz v SIS:**
 - <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C36L>

- **termíny výuky v ZS 2020/2021:**

- výuka v tomto semestru neprobíhá

3) Výuka v angličtině

V zimním semestru budeme otevírat nový předmět s názvem "First Aid Course for Foreign Students – MB180C25E". Jak z názvu vyplývá, bude se jednat o základy první pomoci v anglickém jazyce. Tento předmět **není určen pro Čechy a Slováky** (pro vás máme mnoho alternativ...), ale cílí na studenty, kteří se česky ani slovensky nedorozumí. Jde tedy např. o studenty přijíždějící z programu ERASMUS, ale stejně tak rádi uvidíme třeba "zahraniční" PhD studenty či zaměstnance PŘF, kteří jsou zde na stáži či pracovním výjezdu atd. **Pokud tedy ve svém okolí máte někoho, kdo by cílové skupině odpovídal, dejte jim o naší novince vědět.**

Pokud je to student, ať se přihlásí klasicky přes SIS, pokud se jedná o zaměstnance atd., nechť kontaktuje garanta Mgr. Radima Kubu (radim.kuba@natur.cuni.cz) - v případě volné kapacity se mohou účastnit právě i "nestudenti" z PŘF. Kurz proběhne turnusově během víkendu 5.-6.12.2020 na Viničné 7.

a) MB180C25E First Aid Course for Foreign Students

- charakteristika

- bloková varianta - 1 víkend (2 dny), výuka probíhá na PŘF
- odkaz v SIS:
 - <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C25E>

- termíny výuky v ZS 2020/2021:

- paralelka A: **5. - 6. 12. 2020**, Viničná 7, učebna B2P
 - výuka každý den 9:00-17:00 (předběžně)
 - prosíme, zapište se v SIS na rozvrhový lístek paralelky, kterou chcete absolvovat

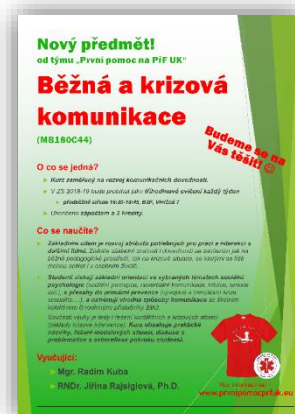
4) Další naše „studentské“ předměty

Kromě základních kurzů první pomoci a simulačních předmětů zajišťujeme výuku ještě několika předmětů, které mohou být zařazeny do studentských výukových plánů. Níže naleznete bližší informace.

a) MB180C44 – Běžná a krizová komunikace ve škole

Předmět je zaměřen na rozvoj komunikačních dovedností využitelných ve školní praxi i mimo ni. Zahrnuje osvojování základních znalostí i dovedností se zacílením jak na běžné pedagogické prostředí, tak na krizové situace, se kterými se lidé mohou setkat i v osobním životě. Základním cílem je rozvoj atributů potřebných pro práci a interakci s dalšími lidmi (předmět je tedy vhodný i pro studenty nečitelských oborů).

Studenti získají základní orientaci ve vybraných tématech sociální psychologie (sociální percepce, neverbální komunikace, intuice, emoce, řešení konfliktů, práce v týmu atd.). Studenti také natrénují vhodné způsoby komunikace se školním kolektivem či rodinnými příslušníky žáků. Významnou součástí kurzu je řešení krizových situací – základy krizové intervence – účastníci se tedy naučí, jak komunikovat s člověkem v krizi (význam, charakteristika a průběh krize, typologie krizí). Základy práce s člověkem v krizi (technika provázení, práce s emocemi, zrcadlení, normalizace, zarámování rozhovoru, zakázka, skrytá zakázka).



- odkaz v SIS:

- o <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C44>

- termíny výuky v ZS 2020/2021:

- o 3 vyučovací hodiny každý týden, výuka probíhá na PŘF
- o **předběžně středa 16:30-18:45, učebna B2P**

b) MB180C46 – Komplexní krizová komunikace

Jedná se o předmět zaměřující se na komunikaci v krizových situacích. Účastníci kurzu si osvojí techniky tzv. „krizové intervence“ (psychologické první pomoci). V první části kurzu budou studenti seznámeni s obecným postupem a terminologií poskytování krizové intervence – definice, význam, charakteristika a průběh krize, typologie krizí a základy práce s člověkem v krizi (technika provázení, práce s emocemi, zrcadlení, normalizace, zarámování rozhovoru, zakázka, skrytá zakázka, žádoucí vyrovnávací strategie).

V dalších částech kurzu budou tyto postupy prakticky procvičovány a aplikovány na konkrétních tématech krizových situací. Obecné postupy v nich budou obohaceny o specifika, která dané situace vyžadují. Spektrum témat, které kurz pokrývá, jsou např.: vývojové a tranzitorní krize, akutní stresová reakce, traumatické a posttraumatické stavy, práce s dětmi v krizi, závislosti a psychopatologie, týrání a zneužívání (včetně domácího násilí), smrt, umírání a sebevražedná problematika. Tento předmět je rozšířenou verzí kapitol krizové intervence v kurzu Běžná a krizová komunikace (MB180C44), je však plně samonosný a nevyžaduje předchozí absolvování zmíněného kurzu. Komplexní krizová komunikace má za cíl věnovat se tématům podrobněji a zejména s větším množstvím praktických nácviků.

- odkaz v SIS:

- o <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C46>

- termíny výuky v ZS 2020/2021:

- o výuka v tomto semestru neprobíhá

5) Akreditované kurzy (pro studenty i veřejnost)

Nezávisle na absolvování našich základních kurzů a simulací můžete získat nebo si zopakovat znalosti a dovednosti z první pomoci na dalších kurzech, které nabízíme. Tyto kurzy jsou zpravidla zařazeny do programů Celoživotního vzdělávání (CŽV) a jak veřejnost, tak i studenti jsou samozřejmě velmi vítáni. Po jejich absolvování získáte osvědčení potvrzující Vaši účast na kurzu (většina kurzů má akreditaci MŠMT).

a) Základní norma zdravotnických znalostí pro pedagogy (ZNZZ)

Na Vámi zvoleném základním kurzu první pomoci můžete po úspěšném absolvování získat **kromě zápočtu i certifikát o absolvování tzv. „Základní normy zdravotnických znalostí pro pedagogy“ s akreditací MŠMT.** Studenti vyhovujícím vstupním požadavkům v následujícím odstavci, kteří absolvují tento základní kurz, mohou toto osvědčení získat za zvýhodněnou cenu (*vydání osvědčení o absolvování kurzu je pro studenty zpoplatněno částkou 300,- Kč; po odeslání přihlášky Vám zašleme pokyny k platbě*). **Pro zájemce to na kurzu neznamena nic jiného než splnit výše uvedené zápočtové podmínky.** Pokud tedy patříte mezi „pedagogické pracovníky“, klidně si pošlete přihlášku.



Cílovou skupinou jsou pedagogičtí pracovníci podle Zákona č. 563/2004 Sb. (Zákon o pedagogických pracovnících), tedy přímou pedagogickou činností realizující zaměstnanec právnické osoby vykonávající činnost školy nebo školského zařízení zařazeném v rejstříku škol (jinak řečeno se jedná o pedagogy mateřských, základních, středních či vysokých škol, ale i další kategorie vyhovující výše uvedeným pravidlům).

Bližší informace ke kurzu ZNZZ a přihlášku můžete najít na našich webových stránkách:

- <https://www.prvnipomocprfuk.eu/zakladni-norma-zdravotnickych-znalosti-pro-pedagogy/>

b) Zdravotník zotavovacích akcí (ZZA)

- O co se jedná?

- Kurz akreditovaný MŠMT a je určený všem nadšencům do první pomoci. Po jeho absolvování a složení závěrečných zkoušek dostanete osvědčení o absolvování kurzu, které Vás opravňuje vykonávat činnost zdravotníka na zotavovacích akcích, školách v přírodě, výletech, táborech atd. Platnost získaného osvědčení je doživotní.

- Co se naučíte?

- Během kurzu si připomenete základy stavby lidského těla, naučíte se poskytovat základní přednemocniční první pomoc, seznámíte se s právy a povinnostmi zdravotníků, ale také se vypravíte do bazénu, kde se naučíte základy poskytování první pomoci tonoucím.

- Termíny výuky v akademickém roce 2020/2021:

○ **jarní kurz - 3 víkendy únor/březen 2021**

- **5.-7.2.2021 + 19.-21.2.2021 + 5.-7.3.2021**, Viničná 7
- (výuka předběžně: pátek 17:00-20:15, sobota a neděle 9:00-17:30)
- cena 4200 Kč

○ **letní kurz – pobytový kurz 2021**

- **31. 7. - 7. 8. 2021**, Říčanská hájovna
- (výuka předběžně: každý den 8:30-17:30)
- cena 4200 Kč

- Bližší podrobnosti a přihlášku naleznete na:

- <http://www.prvnipomocprfuk.eu/zdravotnik-zotavovacich-akci-zza/>



c) Zdravotník zotavovacích akcí: opakovací kurz

- O co se jedná?

- Ačkoliv má osvědčení, které vydáváme absolventům našeho kurzu ZZA, doživotní platnost (žádné doškolovací kurzy nejsou povinné), nabyté znalosti a především dovednosti se samozřejmě snadno zapomínají. Je proto vhodné si základy první pomoci přibližně každé 2-3 roky zopakovat (např. i kvůli novelizaci zákonů a vyhlášek). A proto absolventům našich kurzů ZZA nabízíme tento kurz, v rámci kterého si připomenete vše hlavní, co zdravotník potřebuje (a vyzkoušíte si i něco nového).
- Kurz je určen pouze pro absolventy našich kurzů ZZA.

- Co se naučíte?

- Zopakujeme **základy první pomoci** ("závažné stavy" - systém tří kroků, kontrola vědomí a dýchání, resuscitace, zástava masivního krvácení + mnoho dalšího).
- Zopakujeme méně závažné stavy ("krvácení z nosu, odřená kolena, řezné ranky...").
- Projdeme **novinky** (nejen v zákonech a vyhláškách).
- Zopakujeme i mnoho dalšího, budeme sdílet **zkušenosti z praxe**.
- A samozřejmě se můžete těšit na **nové bloky, které se na kurz ZZA už nevejdou** (např. komunikace s rodiči, kazuistický seminář, jak bodovat chatky atd.) :-)

- Termíny výuky v akademickém roce 2020-2021:

- **12. - 13. 6. 2021**
 - výuka probíhá na PŘF, Viničná 7, B2P
 - cena 1500 Kč

- Bližší podrobnosti a přihlášku naleznete na:

- <https://www.prvnipomocprfuk.eu/zza-opakovaci-kurz/>



d) První pomoc pro pedagogy I (Didaktika první pomoci I)

- O co se jedná?

- Kurz zaměřený na vzdělávání pedagogů, lektorů, vychovatelů a všech, kteří se chtějí dozvědět informace o tom, jak první pomoc vyučovat (ať už jde o výuku na základní či střední škole nebo o školení pro skauty...). Na tomto kurzu se účastníci naučí nejen základy první pomoci, ale kurz obsahuje i metodické pasáže (a tedy návod, jak první pomoc učit).

- Pro koho je kurz určen?

- Všem učitelům, lektorům, vychovatelům a především těm, kteří v rámci svých aktivit provádí školení první pomoci (např. školení dětí před výlety, prázdninami, v laboratoři...).

- Co se naučíte?

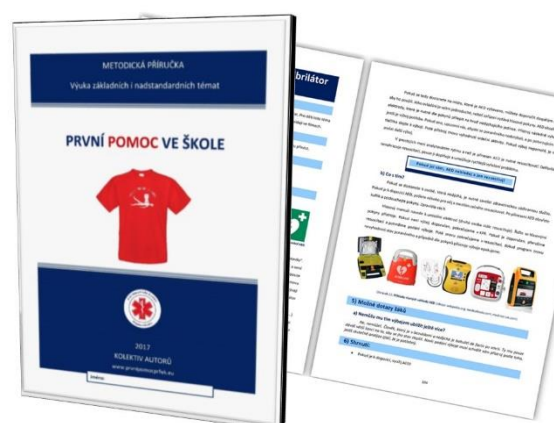
- V rámci kurzu si můžete nejen prohloubit a zopakovat základy první pomoci (bezvědomí, mdloby, resuscitace, masivní krvácení, ale např. i popáleniny či celotělové křeče), ale hlavně si během cvičných situací (simulací) vše prakticky vyzkoušet.
- Kurz bude zahrnovat i metodickou část výuky první pomoci. Dozvíte se tedy, která témata je vhodné vyučovat, odnesete si i základní znalost maskování a mnoho metodických tipů pro výuku první pomoci.

- Termíny výuky v akademickém roce 2020/2021:

- **3. - 4. 10. 2020**
 - výuka probíhá na PŘF, Viničná 7, B2P
 - cena 1500 Kč
- **24. - 25. 4. 2021**
 - výuka probíhá na PŘF, Viničná 7, B2P
 - cena 1500 Kč

- Bližší podrobnosti a přihlášku naleznete na:

- <http://www.prvnipomocprfuk.eu/prvni-pomoc-pro-pedagogy/>



e) První pomoc pro pedagogy II (Didaktika první pomoci II)

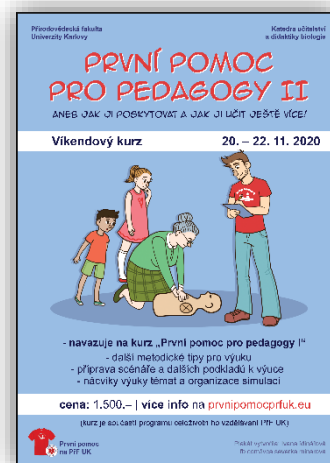
Po absolvování kurzu "První pomoc pro pedagogy I (Didaktika první pomoci)" je možné pokračovat v rozšiřujícím kurzu "První pomoc pro pedagogy II", na kterém si můžete ještě více prohloubit pedagogické a didaktické dovednosti při výuce první pomoci.

Na tomto navazujícím kurzu je čas ještě více věnován didaktickým aspektům výuky první pomoci. Účastníci si zkusí režírovat a dát zpětnou vazbu v pokročilejších simulacích a pracovat s větší skupinou účastníků. Prostor je věnován i např. přípravě vlastního scénáře a jednotlivých příprav pro výuku témat z první pomoci.

- <https://www.prvnipomocprfuk.eu/pp-pro-pedagogy-2/>

- Nejbližší vypsané termíny:

- **20.-22. 11. 2020**
- výuka probíhá na PŘF, Viničná 7, B2P
- cena 1500 Kč



Ať už se rozhodnete jakkoliv, přejeme Vám, ať u nás získané vědomosti a dovednosti v reálu moc často nepotřebujete! 😊